



GUIDE TECHNIQUE

Course de soirée 2

Rock Racine

4 juin 2026

**COURSES
DE SOIRÉE**

**LES CHRONOS
DU FUTUR**



Brockmont^{MC}

PITTSTOP
VÉLO-CAFÉ

DEVINCI

¹
ONE

BORÉALE

MAXXIS



Discipline : Descente

Date : Jeudi 4 juin 2026 en soirée

Lieu : BME Versant du Lac - Stationnement P5, Chemin Huntington, Bromont

Directeur de course : Patrick Chartrand – patrick.montem@outlook.com

Organisation : Alliance Gravité - info@laseriegravite.ca



Web : www.laseriegravite.ca

TABLE DES MATIÈRES

Présentation générale p.2

INTL & ENGLISH RIDERS p.2

Horaire p.3

Catégories et tarification p.3

Préinscriptions p.4

Communication p.4

Bénévoles p.5

Parcours p.5

Licence p.5

Licence FQSC p.5

Podium p.6

Droits d'accès aux sentiers p.6

Équipement p.6

Plaque de course p.6

Puce de chronométrage p.7

Offre alimentaire p.7

Règlements p.7

Stationnement p.7

Chrono du futur p.8

Mesures en cas de chute p.9

INTERNATIONAL & ENGLISH RIDERS

All events of the Gravity Series are open to riders from across the globe with a valid UCI license!

Come experience world-class vibe and racing —we can't wait to see you on the start line! Need help with the tech guide? Feel free to use AI tools for translation. Got questions? Reach out to the organizer anytime (Patrick)—we're happy to help. Make sure your insurance covers you for international mountain bike events before you travel. See you soon in La Belle Province!

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Bienvenue à cette série de trois courses en soirée présentée à Bromont, Montagne d'expériences ! Ces événements se veulent une porte d'entrée idéale vers les courses de descente, avec des parcours spécialement conçus pour les coureurs qui découvrent la discipline. Le tout est offert à un coût d'inscription très abordable, dans une ambiance festive et ludique où le plaisir est au rendez-vous pour tous. En prime, chacune de ces soirées propose un événement « Chrono du futur » destiné aux enfants de 5 à 10 ans, avec un parcours distinct adapté à leur âge.



HORAIRE

16h00	Ouverture du bureau d'enregistrement* Ouverture de la remontée mécanique et parcours ouvert pour la pratique libre
17h45	Étude de parcours obligatoire pour les U13 H/F avec un entraîneur certifié** Fermeture du bureau d'enregistrement
18h25	Fermeture du parcours pour l'entraînement
18h30	Départ de la course pour les U13 H/F et U15 H/F (pas d'ordre de départ) Après ces deux catégories, l'ordre de départ est libre.
19h45	Fin de la course (heure limite de remise de puce) Après course au chalet du Lac

Avant 18h00, aucun bénévole ne sera sur le parcours pour assurer la sécurité.
Avant 18h00, les règles de sécurité et les procédures de premiers soins normales de BME s'appliquent.

***Le bureau d'enregistrement sera situé au chalet du versant du Lac.**
Les dernières consignes de course vous seront envoyées le mercredi.

****Le point de rencontre avec l'entraîneur sera devant le chalet du lac.** Soyez prêts à rouler.
Des parents accompagnateurs sont les bienvenus (accès aux remontées mécaniques à votre charge).

Il y aura des **podiums seulement lors de la dernière course de vélo de soirée** pour le cumulatif.

CATÉGORIES ET TARIFICATION

Catégorie H/F	Âge et année de naissance	Tarif
U13	11-12 (2014-2015)	25\$
U15	13-14 (2012-2013)	25\$
U17	15-16 (2010-2011)	25\$
Junior Expert	17-18 (2008-2009)	25\$
Sport	17 et + (2009 et -)	25\$
Maitre Expert	35 et + (1991 et -)	25\$
Elite	19 et + (2007 et -)	25\$

Détails sur la tarification

Frais d'accès au remonte-pente en sus (si vous n'avez pas de passe de remontées BME).
Le frais administratif de la plate-forme d'inscription s'ajoute au montant à payer.
Les taxes sont incluses dans le tarif.



Détails sur les catégories

L'âge est celle du participant au 31 décembre 2026.

La catégorie *Sport* s'applique aux participants ayant pas ou peu d'expérience en course de descente et/ou d'enduro.

La catégorie *Élite* s'applique aux participants ayant beaucoup d'expérience en course.

Catégorie U13

Les participants de cette catégorie devront compléter au moins une descente en compagnie d'un entraîneur certifié FQSC (entraîneur de club par exemple) afin de pouvoir participer à la course. Il s'agit d'un requis de la FQSC afin de valider la sécurité de ces jeunes coureurs.

Si le participant est membre d'un club affilié à la FQSC et qu'un entraîneur certifié de son club est présent à la course, il peut faire cette étude de parcours obligatoire avec cet entraîneur. Cet entraîneur devra alors mentionner au bureau d'enregistrement le nom des athlètes qu'il encadrera.

Pour les participants n'étant pas affilié à un club, il leur sera possible de se joindre à un groupe avec un entraîneur certifié à 17h45 à partir du point de rencontre devant le chalet du Lac.

Tous les participants doivent avoir une décharge remplie à leur nom par leur adulte référent.

[FORMULAIRE DE DÉCHARGE](#)

[RÈGLEMENTATION COMPLÈTE](#)

PRÉINSCRIPTIONS

Les pré-inscriptions ouvriront le **lundi 20 avril à 10h**.

Les pré-inscriptions termineront le **mercredi 3 juin à midi**.

Un frais de 10\$ s'applique après la fermeture des pré-inscriptions. Écrivez à info@laseriegravite.ca pour demander une inscription tardive ou sur place.

Places limitées

Les inscriptions sont non-remboursables après la fermeture des pré-inscriptions.

[INSCRIPTION](#)

COMMUNICATION

Afin de faciliter la communication entre les organisateurs, les coureurs et les membres supporteurs des athlètes (entraîneurs et parents), nous vous invitons fortement à rejoindre le groupe WhatsApp suivant en cliquant sur le lien ci-dessous.

[WHATSAPP](#)

BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont essentiels à la tenue et au succès d'un événement. Vous désirez vous impliquer ? Remplissez le formulaire suivant et nous vous contacterons pour tous les détails.

[FORMULAIRE D'INSCRIPTION BÉNÉVOLE](#)

En tant que bénévole, obtenez :

- 50% de rabais sur l'inscription
- Un lunch
- Des cadeaux provenant de nos partenaires



PARCOURS

Course de soirée	Tuyau (54) à partir de la 401
Chrono du futur	Milieu de la 56

Cliquez sur les liens pour voir les fichiers GPS.

Les parcours seront terminés d'être balisé au cours de la journée du jeudi.

ACCÈS AUX PARCOURS CHRONO DU FUTUR

Vous pouvez prendre la chaise des épinettes et accéder au départ de la course par des pistes de descentes. [Voir carte des sentiers.](#)

OU

Par la montée à la pédale : <https://ridewithgps.com/routes/55315967>

LICENCE FQSC

Étant un événement sanctionné par la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes (FQSC), tous les participants et accompagnateurs doivent avoir une licence FQSC pour l'événement.

Si vous possédez une licence FQSC annuelle, vous devrez lors de votre inscription, indiquer votre numéro de licence à 5 chiffres qui est précédé par QC se trouvant à l'endos de votre licence. Soyez prêt à présenter votre licence au moment de récupérer votre plaque et votre puce.

Toutes les personnes qui ont fait une demande de licence en ligne et qui n'ont pas reçu leur licence électronique devront présenter un justificatif de paiement le matin de la course pour récupérer leur plaque et leur puce.

Si vous ne possédez pas une licence FQSC annuelle, vous devrez vous procurer une licence journalière qui sera valide uniquement pour l'événement en question. **Faites l'achat de cette licence au même moment qu'à votre inscription en ligne à la course.**

Les accompagnateurs, vous pouvez faire l'achat d'une licence d'événement ci-bas.

LICENCE
D'ÉVÉNEMENT

PODIUM

Un podium aura lieu seulement au terme de la 3^e Course de soirée (La Finale chainless) pour le cumulatif des 3 courses. **1 point par position. Celui ou celle avec le moins de points l'emporte.** Les prix seront remis uniquement aux gens présents lors de la cérémonie de podiums. Podium pour le top 5 de toutes les catégories.

DROIT D'ACCÈS AUX SENTIERS

Tous les participants doivent avoir un droit d'accès aux sentiers de Bromont, Montagne d'expériences (BME).

Si un participant n'est pas détenteur d'un abonnement VÉLO ILLIMITÉ ou ENDURO 3, il devra faire [l'achat d'un billet de vélo de soirée](#) afin d'avoir accès au remonte-pente pour les pratiques et la course.

ÉQUIPEMENT

Tous types de vélo de montagne sont acceptés (descente, enduro, semi-rigide). Le vélo doit être fonctionnel, sécuritaire et posséder des embouts de guidon.

Matériel de protection obligatoire :

Casque intégral (*fullface*)

Gants longs

Protection dorsale ou sac d'hydratation AVEC PROTECTION DORSALE INTÉGRÉE

Protection de genoux et de **coudes**



PLAQUE DE COURSE

Une nouvelle plaque vous sera remise au bureau d'enregistrement.
La puce devra être installée sur le côté **DROIT** de votre guidon.

PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

Chaque participant aura la responsabilité de redonner sa puce **dès la fin de sa course** afin d'accélérer la sortie des résultats.

La puce vous sera remise désactivée au bureau d'inscription.

Elle sera activée dans la file d'attente pour votre descente de course.

Un coureur se verra chargé un frais de 140\$ pour une puce de chronométrage brisée, perdue ou non-retournée.

OFFRE ALIMENTAIRE

Une offre alimentaire complète sera offerte au chalet du Lac à partir de 18h00 et ce, jusqu'à 20h30.

RÈGLEMENTS

Un bon comportement sportif, de savoir-vivre et de respect envers tous et chacun est attendue de tous les participants, bénévoles, commissaires et autres personnes étant impliqués dans l'événement.

Pour le respect de l'environnement, les *tear-off* de lunettes ne sont pas permises.

Aucun déchet ne doit être laissé au sol. Ne laisser aucune trace !

Couper le sentier en ne respectant pas la rubalise amène une disqualification.

Un coureur plus lent qui se fait rattraper doit céder le passage le plus rapidement possible lorsque jugé sécuritaire.

Vous acceptez, en faisant office de bonne foi, que ceci n'est pas une liste complète de tous les règlements pouvant prendre place. Les organisateurs se réservent le droit d'ajouter ou modifier les règlements en tout temps.

Une personne ne respectant pas un règlement recevra un avertissement et/ou une pénalité et/ou une disqualification.

[Règlements de la FQSC](#)

STATIONNEMENT

Respecter la signalisation de stationnement du P5.



LES CHRONOS DU FUTUR

Un avant-goût de la vraie descente, en mode récréatif!

Les riders du futur se lancent le défi d'un parcours vert ou bleu, chronométré comme les grands. L'objectif : éveiller le plaisir de la vitesse, tout en apprenant à la maîtriser intelligemment et en s'amusant.

POUR QUI ?

Les 5 à 10 ans.

Tous les participants devront être accompagnés d'un adulte lors des pratiques et lors des courses. Possibilité d'être un adulte pour 2 enfants.

HORAIRE

16h à 18h : Bureau d'enregistrement sous la tente La Série Gravité devant le chalet du Lac

16h à 18h15 : Pratique libre avec accompagnateur

18h15 : Riders meeting **obligatoire** avec accompagnateurs au départ du parcours.

18h25 : Premier départ (du plus vieux au plus jeune)

19h : Remise des prix de participation et photo – devant le chalet du Lac

PARCOURS

Milieu de la 56 – Sentier vert. Env. 950m de distance et 75m D-

ACCÈS AUX SENTIERS

Les participants et accompagnateurs doivent avoir un accès aux sentiers de BME.

Accès aux sentiers avec remontée mécanique : Prix préférentiel de **25\$ tx.in** par personne

Achat au bureau d'enregistrement et payé comptant ou par virement Interac à

info@laseriegravite.ca

Accès aux sentiers sans remontée mécanique : 12\$ tx.in (6 à 10 ans) et 19\$ tx.in (16 ans et +)

Achat via <https://www.bromontmontagne.com/>

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Casque avec mâchoire intégral, plastron, protections de genoux et de coudes, gants et embouts de guidon.

Vélo adapté au vélo de montagne.

PRÉ-INSCRIPTION

Les pré-inscriptions sont fortement encouragées ! **Avant le 3 juin midi !**

Les inscriptions sur places seront toute fois possibles.

AUTRES

LICENCE FQSC : obligatoire, se référer au point LICENCE plus haut. Les accompagnateurs doivent avoir une licence FQSC.

PLAQUES : se référer au point PLAQUE DE COURSE plus haut.

PUCES DE CHRONOMÉTRAGE : Se référer au point PUCE DE CHRONOMÉTRAGE plus haut.

[INSCRIPTION](#)

MESURES EN CAS DE CHUTE

▲ PLAN D' ACTIONS - ÉVÉNEMENT DE VÉLO DE MONTAGNE

Pour les premiers répondants sur le lieu d'une chute.

ÉTAPE 1 : En cas de chute → Observez.

- Restez à l'extérieur des rubalises
- Attendez quelques instants pour voir si le participant se relève par lui-même
- Si le participant, n'est pas en mesure de se relever ou de se déplacer par lui-même et/ou qu'il est dans une position à risque avec l'arrivée d'un prochain participant et/ou qu'il présente des signes de blessures majeures

(Ex : Fracture, coup à la tête, cou ou dos, saignement important, incapacité à se déplacer, perte de conscience)

↓ Passez à l'étape 2.

ÉTAPE 2 : En cas de blessure majeure → Intervenez ! 📍

- Restez calme et sécurisez le blessé (signalez l'accident aux autres cyclistes en amont de la piste).
- Informez un marshal en bordure de piste ou mandatez quelqu'un pour le faire.
- Ne déplacez pas la personne blessée, sauf si elle est en danger immédiat.
- Notez l'emplacement précis (se référer aux pancartes de marshal ou obstacle de la piste) et le numéro de plaque du participant.
- Appelez le numéro d'urgence de l'événement : [819-640-9701].
- Demeurez sur place jusqu'à l'arrivée des secours

📞 CONTACTS D'URGENCE

RESSOURCE NUMÉRO

Organisateur [Patrick Chartrand – 819-640-9701]

✅ CONSEILS DE PRÉVENTION

- Ayez toujours un téléphone chargé et sur vous.
- Connaissez les principaux points de repère du parcours.
- Signalez à l'organisateur ou au responsable sécurité de l'événement tout comportement ou situation jugée inadéquate et pouvant porter préjudice à la personne ou à autrui.



LA SÉRIE
GRAVITÉ
ONE



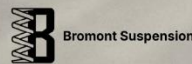
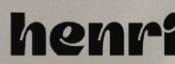
DEVINCI **BORÉALE** **MAXXIS®**

PARTENAIRE OR



Sweet Protection

PARTENAIRE ARGENT



PARTENAIRE BRONZE

fast action bike cleaner



10

