



2026

GUIDE TECHNIQUE



COUPE DU QUÉBEC

VELO DE MONTAGNE - DH





COUPE DU QUÉBEC



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Bienvenue à cette première tranche du circuit de la Coupe du Québec de descente 2026 ! La montagne de Camp Fortune est très enthousiaste à l'idée de vous recevoir !

Le classement final du cumulatif de la Coupe du Québec de descente prendra en compte 4 des 5 meilleurs résultats des épreuves inscrites au calendrier. La Coupe du Québec est ouverte aux cyclistes hors Québec.

À noter que la participation à la finale n'est pas obligatoire pour apparaître au classement cumulatif de la Coupe du Québec. Un minimum de 2 courses Coupe du Québec terminées devra être effectué dans le courant de la saison pour être éligible aux récompenses en lien avec le positionnement au cumulatif de la Coupe Québec.

En cas d'égalité au classement du cumulatif, les athlètes seront départagés de la manière suivante (dans cet ordre) :

1. L'athlète ayant obtenu le plus grand nombre de victoires
2. L'athlète ayant obtenu le meilleur résultat en championnats québécois.

INTERNATIONAL RACERS

The Quebec Cups are open to riders from across the globe with a valid UCI license!

Come experience world-class racing in Quebec—we can't wait to see you on the start line!

Need help with the tech guide? Feel free to use AI tools for translation.

Got questions? Reach out to the organizer anytime—we're happy to help.

Make sure your insurance covers you for international mountain bike events before you travel.

See you soon in La Belle Province!

CALENDRIER COUPE QUÉBEC DH 2026

C.QC #1 - Camp Fortune	13-14 juin
C.QC #2- Massif du Sud	4-5 juillet
C.QC #3 - Val St-Côme	15-16 août
C.QC #4 et Ch.Qc - Mont St-Anne	22-23 août
C.QC #5 - Parc du Mont St-Mathieu	19-20 septembre

***IMPORTANT** Afin de conserver son cumulatif, chaque athlète doit concourir dans la même catégorie tout au long des épreuves de Coupe du Québec de DH.

Par exemple, un athlète ayant participé aux championnats québécois de DH (étape 1 de la Coupe du Québec de DH) dans la catégorie Junior Expert (U19) devra participer à la Coupe du Québec de DH étape 2 dans la même catégorie s'il souhaite conserver son cumulatif. S'il décide de participer dans la catégorie Sport 15-34, son cumulatif sera remis à jour.

NIVEAUX D'HABILETÉS

Les présentes définitions visent à établir des lignes directrices pour aider les cyclistes à déterminer le niveau de compétition qui leur est approprié. Ceci dans le but ultime de prévenir les déséquilibres issus d'athlètes inscrits dans une catégorie en dessous ou au-dessus de ses habiletés et de garantir une expérience enrichissante pour tous les cyclistes.

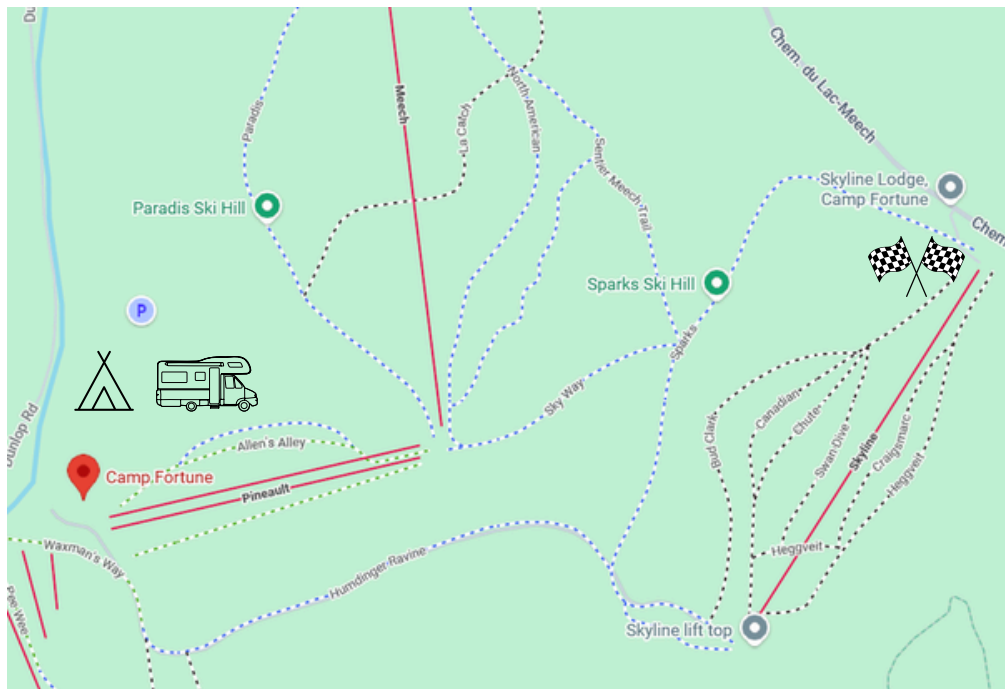
ÉLITE : Athlètes ayant plusieurs années de compétition, souvent membres de clubs ou de groupes sportifs, qui s'entraînent sur une base régulière et ont des objectifs de performance sur les scènes provinciale, nationale et internationale.

EXPERT : Athlètes ayant quelques années d'expérience de compétition, disposant d'un temps plus limité pour l'entraînement et souhaitant concourir au niveau provincial. Souvent, il s'agit d'une catégorie de transition entre les niveaux sport et élite.

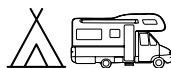
SPORT : Cyclistes débutants à intermédiaires au niveau de la compétition de vélo de montagne. Cyclistes disposant d'un temps limité pour s'entraîner. Ces catégories empruntent, si proposé, le parcours avec un degré de difficulté moins élevé.

CONTACT

ORGANISATEUR	ALLIANCE GRAVITÉ Contact : Patrick Chartrand (819-640-9701)
ADRESSE SITE DE COURSE	382 Chem. du Lac-Meech, Chelsea, QC J9B 1H9 (Skyline Lodge)
COURRIEL	patrick.montem@outlook.com info@laseriegravite.ca
SITE WEB	www.laseriegravite.ca



**SITE DE COURSE &
STATIONNEMENT JOURNALIER**



CAMPING PARTICIPANTS

HORAIRE D'ENTRAINEMENT & DE COURSE

VENDREDI :

Parcours de course fermé pour balisage, préparation et inspection des commissaires

- 10h00 - 17h00 | Remontée mécanique ouverte
- 17h00 - 17h30 | Étude de parcours à pied avec remontée mécanique
- 19h00 | Rencontre des athlètes et entraîneurs aux tentes de La Série Gravité

SAMEDI :

Plaque et protections complètes obligatoires

2 descentes de pratique obligatoires pour toutes les catégories

- 08h00 - 8h45 | Étude de parcours à pied sans remontée mécanique
- 09h00 - 11h00 | Période d'entraînement réservée au groupe B
- 11h00 - 13h30 | Période d'entraînement réservée au groupe A
- 13h30 - 13h50 | Parcours fermé. Pause bénévoles
- 14h00 | Début des manches de classement

DIMANCHE :

Plaque et protections complètes obligatoires

- 08h00 - 9h00 | Étude de parcours à pied sans remontée mécanique
- 09h00 - 11h00 | Période d'entraînement réservée au groupe B
- 11h00 - 13h30 | Période d'entraînement réservée au groupe A
- 13h30 - 13h50 | Parcours fermé. Pause bénévoles
- 14h00 | Début des finales
- 30 minutes après le dernier coureur : cérémonie de podiums pour toutes les catégories

GROUPE B	GROUPE A
U13 F	Maitre Expert 55+ H
U13 H	Maitre Expert 45-54 H
U15 F	Maitre Expert 35-44 H
U15 H	Sénior Expert 19-34 H
Sport 15+ F	U17 H
Sport 15-34 H	Junior Expert F
Sport 35+ H	Junior Expert H
U17 F	Élite F
Senior Expert F	Élite H
Maitre Expert 35+ F	

Puce de chronométrage requise pour les manches de classement et les finales.

Chaque coureur doit accomplir un minimum de deux descentes d'entraînement avant toute descente chronométrée.

HORAIRES SECRÉTARIAT

Tous les athlètes devront récupérer leur puce de chronométrage et leur plaque, si applicable, durant les plages horaires suivantes :

Veillez avoir votre licence FQSC en votre possession.

VENDREDI :

- **16h00 - 19h00** | Bureau d'enregistrement ouvert - **Groupes A et B** - chalet Skyline

SAMEDI :

- **8h00 - 8h45** | Bureau d'enregistrement ouvert - **Groupe B** - chalet Skyline
- **9h00 - 10h30** | Bureau d'enregistrement ouvert - **Groupe A** - chalet Skyline

ORDRE DE DÉPART

L'ordre de départ de la manche de classement sera déterminé selon le classement cumulatif de la Coupe Québec de la saison en 2025. Les coureurs n'ayant pas de résultat en Coupe du Québec seront placés au hasard derrière les coureurs ayant un résultat de Coupe Québec. Toutefois, l'organisateur et le commissaire se gardent le droit de procéder à des modifications afin de favoriser la sécurité des coureurs n'ayant pas d'historique de Coupe du Québec. L'ordre des catégories sera selon celui des groupes.

L'horaire final est assujetti à des modifications. L'ordre de départ des manches de classements sera communiqué vendredi et celui des finales, le samedi soir.

PROTECTIONS OBLIGATOIRES & ÉQUIPEMENT

- Protection dorsale ou sac d'hydratation avec protection dorsale intégrée
- Casque intégral (*fullface*) certifié CSA D113.2fFM89 ou ASTM F1952-00
- Gants longs
- Protections de genoux
- Protections de coudes

Système de caméra (y compris GO PRO) permis en entraînement **seulement si installé sur le casque. Les caméras sont interdites en manche de classement et en course.** Un commissaire peut interdire l'utilisation d'une caméra vidéo s'il juge le dispositif non sécuritaire pour le participant.

SPÉCIFICATIONS CATÉGORIE U13

- Règlementation spécifique pour la catégorie U13 [CONSULTER ICI](#)
- Décharge obligatoire + identification de l'adulte référant : Annexe du document ci-haut
- Équipement requis :
 - Vélo de descente accepté mais non obligatoire
 - Plastrons et protection dorsale
 - Casque intégral ou avec mâchoire amovible certifiée DH
 - Lunettes incassables
 - Pédales plates et/ou pédales automatiques acceptées
 - Largeur des pneus minimum : 2.4 pouces (largeur indiqué sur le pneu va prévaloir).
- Note: Si l'un des équipements ci-haut mentionnés n'est pas présent, le départ sera refusé. Les frais d'inscriptions seront remboursés aux participants. Les frais d'accès aux sentiers et de gestion ne seront pas remboursés.

CORRECTIONS DE RÉSULTATS ET DEMANDE DE REPRISE DE DESCENTE

Les 5 premières places (par catégorie) seront validées directement après la course, tout autre protêt sera étudié par les commissaires en dehors de la course, mais devra être soumis 15min après l'affichage des résultats.

Une reprise de descente (re-run) peut-être accordée par le commissaire en cas d'entraves à un coureur dues à un agent extérieur tel qu'un drapeau rouge, un spectateur dans la piste, un chevreuil qui traverse la piste, etc. Un coureur plus lent rattrapé n'est pas considéré comme un agent extérieur à la course et donc ne justifie pas une demande de re-run. D'où l'importance de céder le passage en cas de dépassement et d'où l'importance de l'ordre de départ.

Donc un coureur qui se fait rattrapé en descente chronométrée (manche de classement ou finale) doit céder le passage au coureur plus rapide dans les plus brefs délais de manière sécuritaire. La communication entre les coureurs est de mise !

COMMUNICATION

L'application **WhatsApp** sera utilisée pour communiquer toutes informations importantes aux coureurs à partir du vendredi. Cliquez sur le lien ci-bas pour vous ajouter au groupe de communications valide pour tous les événements de la Série Gravité.

[**GROUPE WHATSAPP**](#)

LAVE-VÉLOS

Une station de lave-vélos sera accessible sur le site de course. Du savon de notre partenaire Trail Shine sera disponible.

RESTAURATION

L'offre reste à déterminer.

LICENCES

Pour participer à une course sanctionnée par la FQSC, vous devez posséder une licence compétitive valide. Pour connaître le coût d'une licence annuelle, veuillez cliquer [ici](#). Si vous désirez vous procurer une licence valide seulement pour l'événement, elles seront disponibles en ligne ou sur les sites de compétition. Les licences annuelles pourront être achetées directement en ligne via le site de la FQSC.

LICENCES COMPÉTITIVES

Licence annuelle prise en fonction de l'âge et du niveau d'habileté de l'athlète, permet de prendre part à l'ensemble des événements affiliés à l'UCI ou à l'une de ces instances représentatives (telle que la FQSC).

LICENCES D'ÉVÉNEMENT

Licence unique, réservée aux résidents canadiens. Cette licence d'événement ne peut en aucun cas être vendue à des personnes non-résidentes du Canada.

VALIDITÉ DES LICENCES SELON LE TYPE D'ÉPREUVE

Il est possible de consulter la grille des tarifs dans la section Achat de licence du site Web de la FQSC afin de connaître à quels types d'événements peut participer un membre avec sa catégorie de licence.

<https://fqsc.net/adhesion-et-affiliation>

COÛT DES LICENCES D'ÉVÉNEMENT

	EN LIGNE	SUR PLACE
TOUTES CATÉGORIES	20\$	25\$

PUCES DE CHRONOMÉTRAGE

La puce sera remise au bureau d'enregistrement. **La puce devra être installée sur le guidon du côté DROIT.**

Elle sera activée avant votre descente de manche de classement et de votre finale. Elle sera désactivée au terme de votre manche de classement et de votre finale.

Les puces devront être redonnées à la tente de chronométrage dès la fin de votre course de **finale**.

Un coureur se verra chargé un frais de 140\$ pour une puce de chronométrage brisée, perdue ou non-retournée.

CATÉGORIES

Catégories	Genre	Âge	Années	Coût d'inscription
U13	Femme	11-12 ans	2014-2015	75\$
U13	Homme	11-12 ans	2014-2015	75\$
U15	Femme	13-14 ans	2012-2013	75\$
U15	Homme	13-14 ans	2012-2013	75\$
U17	Femme	15-16 ans	2010-2011	85\$
U17	Homme	15-16 ans	2010-2011	85\$
Junior Expert	Femme	17-18 ans	2008-2009	100\$
Junior Expert	Homme	17-18 ans	2008-2009	100\$
Senior Expert	Femme	19-34 ans	1992-2007	95\$
Senior Expert	Homme	19-34 ans	1992-2007	95\$
Maitre Expert 35+	Femme	35 ans & +	1991 et avant	95\$
Maitre Expert 35-44	Homme	35-44 ans	1982-1991	95\$
Maitre Expert 45-54	Homme	45-54 ans	1972-1981	95\$
Maitre Expert 55+	Homme	55 ans & +	1971 et avant	95\$
Elite	Femme	19 ans & +	2007 et avant	120\$
Elite	Homme	19 ans & +	2007 et avant	120\$
Sport 15+	Femme	15 ans & +	2011 et avant	90\$
Sport 15-34	Homme	15-34 ans	1992-2011	90\$
Sport 35+	Homme	35 ans & +	1991 et avant	90\$

INSCRIPTION

PRÉ-INSCRIPTION

Les pré-inscriptions **ouvriront le lundi 20 avril à 10h**. Les pré-inscriptions au prix régulier **termineront le mercredi avant la course à 23h59**. Inscription tardive possible jusqu'au vendredi midi avant la course moyennant une surcharge de 30\$.

ANNULATION

Les inscriptions sont remboursables sur présentation d'un certificat médical avant la clôture définitive des inscriptions le vendredi pré-course à 12h00. Les inscriptions sont non-transférables.

[**INSCRIPTIONS EN LIGNE**](#)

PLAQUE PERMANENTE

Information à venir



BILLETS DE REMONTÉE MÉCANIQUE

Le billet de remontée est obligatoire pour prendre les remontées mécaniques. Les détenteurs d'un abonnement illimité de vélo à la station n'auront pas à faire d'achat supplémentaire pour l'accès aux remontées. Pour ceux qui ne possèdent pas de passe de saison, des **billets journaliers à prix préférentiel** seront disponibles pour les coureurs uniquement. L'achat des billets devra se faire en ligne via la plateforme en ligne de la station. Un **code promotionnel sera envoyé le jeudi matin pré-course**. Les billets pour les journées de course devront être récupérés au bureau d'enregistrement selon l'horaire prévu.

BILLET DE REMONTÉE
À VENIR

BOURSES

La Série Gravité One Up, grâce à ses partenaires, bonifieront les bourses prévues avec leur politique vitesse pour un total de 2740\$ par Coupe du Québec en plus d'offrir une parité hommes et femmes ainsi qu'une bourse pour l'amateur (Non-Élite) le plus rapide.

ÉLITE H/F	
1er	500\$
2e	300\$
3e	200\$
4e	120\$

+ L'amateur le plus rapide H/F : 250\$

VITE\$\$\$

PODIUMS

Les 5 premiers coureurs de chaque catégorie sont appelés au podium. Pour toutes les catégories, les règles suivantes s'appliquent sur le podium :

- Tenue cycliste exigée
- Pas de vélos
- Pas de boisson/nourriture (PAS D'ALCOOL)
- Pas d'enfants
- Pas de casques
- Lunette autorisées si remontée sur la tête

PROTOCOLE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

Un groupe de travail formé du responsable de l'organisation et du commissaire en chef de l'événement (avec la présence du responsable technique de la FQSC et du directeur du collège des commissaires si présents) doit se tenir lorsque l'on prévoit des conditions météorologiques extrêmes avant le début d'une étape de la compétition. Le groupe juge que la sécurité et la santé des cyclistes ont la priorité absolue. Cette réunion peut être convoquée à la demande de tout représentant désigné. Elle doit être tenue dans un environnement approprié et adopter une formule officielle ; le président du groupe de commissaires devra en rédiger un résumé. Pour plus d'informations, merci de consulter le [guide de règlement](#).

DEVENIR BÉNÉVOLE

C'est payant !

Par implication bénévole d'une journée, obtenez :

- 50% sur l'inscription
- un lunch
- une trousse de cadeau de partenaires

Remplissez le formulaire et nous vous contacterons pour tous les détails :

[**DEVENIR BÉNÉVOLE**](#)

HÉBERGEMENT ET CAMPING

CAMPING AU STATIONNEMENT SUR LA RUE DUNLOP

Voir zone délimitée en rouge

Aucun camping dans le stationnement au pied du site de course car places de stationnement limitées

Sans eau potable, ni électricité

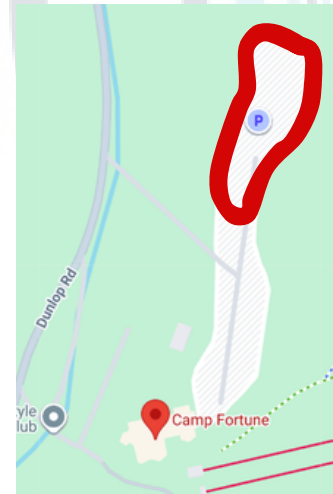
Accès à des salles de bain en journée au chalet

Aucune réservation requise

Tentes, VR, roulotte, tente-roulottes acceptés

AUTRES HÉBERGEMENTS

Consultez le site de [tourisme Outaouais](#) pour connaître les autres options d'hébergement.



TENTES D'ÉQUIPE & CLUBS

Les tentes d'équipe et de clubs pourront être installées près de la zone d'arrivée gratuitement. La zone de tentes sera délimitée vendredi matin et sera communiqué via le groupe WhatsApp. Les tentes pourront être installées à partir du vendredi milieu d'avant-midi.

PARCOURS

Le parcours reste à finaliser. Il comprendra des sections originales du parcours de Coupe Québec sur la piste Q-Cup ainsi que potentiellement, des sections de d'autres sentiers et des sections revampées pour l'événement. Le parcours sera annoncée environ 2 semaines avant l'événement.

COLLÈGE DES COMMISSAIRES

- **CHEF** : Pierrette Bergeron
- **SECRÉTAIRE** : Dominique Gagnon
- **JUGE À L'ARRIVÉE** : Alexandre Gaboury
- **JUGE AU DÉPART** : Mathieu Fortin

PROCÉDURE EN CAS DU CHUTE

Procédure à suivre en cas de chute – ÉVÉNEMENT DE VÉLO DE MONTAGNE
Pour les premiers répondants sur le lieu d'une chute.

ÉTAPE 1 : En cas de chute → Observez.

- Restez à l'extérieur des rubalises
- Attendez quelques instants pour voir si le participant se relève par lui-même
- Si le participant n'est pas en mesure de se relever ou de se déplacer par lui-même et/ou qu'il est dans une position à risque avec l'arrivée d'un prochain participant et/ou qu'il présente des signes de blessures majeures (**Ex : Fracture, coup à la tête, cou ou dos, saignement important, incapacité à se déplacer, perte de conscience**)

↓ Passez à l'étape 2.

ÉTAPE 2 : En cas de blessure majeure → Intervenez !

- Restez calme et sécurisez le blessé (signalez l'accident aux autres cyclistes en amont de la piste).
- Informez un marshal en bordure de piste ou mandatez quelqu'un pour le faire.
- Ne déplacez pas la personne blessée, sauf si elle est en danger immédiat.
- Notez l'emplacement précis (se référer aux pancartes de marshal ou obstacle de la piste) et le numéro de plaque du participant.
- Appelez le numéro d'urgence de l'événement : [819-640-9701].
- Demeurez sur place jusqu'à l'arrivée des secours.

CONTACTS D'URGENCE

RESSOURCE

NUMÉRO

Organisateur

[Patrick Chartrand – 819-640-9701]

CONSEILS DE PRÉVENTION

- Ayez toujours un téléphone chargé et sur vous.
- Connaissez les principaux points de repère du parcours.
- Signalez à l'organisateur ou au responsable sécurité de l'événement tout comportement ou situation jugée inadéquate et pouvant porter préjudice à la personne ou à autrui.

LA SÉRIE GRAVITÉ ONE



DEVINCI



BORÉALE



PITTSTOP
VÉLO-CAFÉ

MAXXIS®

PARTENAIRE OR



SENTIERS
DE L'EST



Sweet
Protection

PARTENAIRE ARGENT



TRAIL
SHINE
COMPANY©

PhysioAtlas



KORPO
SERVICES FINANCIERS



EVOBROMONT



henri



Bromont Suspension



MONTEM

PARTENAIRE BRONZE

fast action bike cleaner